

Bundesbreitensportlehrgang in Dormagen

„Tag des BreitenSports“



Musa Cicek

Vizepräsident Vollkontakt DTU
zweifacher Europameister
Olympiateilnehmer 1992
ehemaliger Bundestrainer



Hado Yun

Landestrainer Technik NTU
fünffacher Europameister
mehrfacher Deutscher Meister
5. Dan Taekwondo



Sabrina Haas

Mitglied im Bundeskader Technik
Deutsche Meisterin
mehrfache Internationale Deutsche Meisterin
4. Dan Taekwondo



Jürgen Kraß-Kuth

Breitensportreferent NWTU
Diplomtrainer
6. Dan Taekwondo
2. Dan Hapkido

Josef Römers

Präsident der Deutschen Hapkido Federation

6. Dan Taekwondo

6. Dan Hapkido-Hankido

2. Dan Hamkundo

Richard Solarski

Prüfungsreferent NWTU

ehem. Landestrainer NWTU

6. Dan Taekwondo

Levent Büyüktunca

Referent für Danvorbereitungslehrgänge

4. Dan Taekwondo

Inhalte:

- Wettkampftraining für Anfänger, Fortgeschrittene und Kids
- Aktuelle Trainingsmethodik im Wettkampftraining
- Formentraining für Farb- und Schwarzgürtel
- Erlernen höherer Formen
- Aufbau von Taekwondo-Demonstrationen
- Freestyle/Formentraining für Kids
- Hapkido und Selbstverteidigung
- Selbstverteidigung für Kids
- Prüfungsorientiertes Technik- und Grundschultraining
- Vorbereitungstraining für Dan-Prüfungen
- Technik und Grundschule für Kids

Veranstalter: Deutsche Taekwondo Union e. V.

Ausrichter: AC Ückerath 1961 e. V.

Verantwortlich: Robert Schmeling
Bundesbreitensportreferent

Jürgen Kraß-Kuth
Landesbreitensportreferent

Datum: Samstag, 09. Oktober 2010

Ort: Sporthalle der Gesamtschule Nievenheim
Marie-Schleistrasse
41542 Dormagen

Zeitplan: Anreise: 9:30 Uhr
Beginn: ca. 10:00 Uhr
Ende: ca. 17:30 Uhr

Teilnahmegebühr: Kinder bis einschließlich 12 Jahre **14,- €**
Jugendliche und Erwachsene ab 13 Jahre **19,- €**

Mitzubringen: TKD-Dobok, Schutzausrüstung, Handpolster, gültiger DTU-Pass

Anmeldung: Anmeldung formlos an die Meldeadresse mit Angabe von Vereinsanschrift, Telefonnummer, E-Mail, Name, Vorname, Alter und Graduierung

Überweisung an: Deutsche Taekwondo Union e.V.
Sparkasse Eichstädt
Konto: 200 192 61
BLZ: 721 513 40

Verwendungszweck: BBSL10/10: Vereinsname
Sammelanmeldung pro Verein erwünscht.

Meldeadresse: Deutsche Taekwondo Union e.V.
Robert Schmeling
Tel.: 0177 / 46 45 49 5
E-Mail: robert.schmeling@dtu.de

Meldeschluss: 24. September 2010

Hallenbelegung: Die Aufteilung der Trainingseinheiten wird kurz nach Meldeschluss unter www.dtu.de im Bereich Breitensport → Links und Berichte veröffentlicht.

Verpflegung: Verkauf von Speisen und Getränken in der Halle

Haftung:

Alle an dem Lehrgang Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmer/Innen oder ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

Dieser Lehrgang gilt auch als:

- **Lizenzverlängerungslehrgang** für Trainer C und B Lizenzen und wird mit 5 Stunden angerechnet
- **Danvorbereitungslehrgang**